



ARTAMBULE

Balades et randonnées culturelles

LE CHEMIN DU PETIT BONHEUR

De Savoie en Piémont
par le col du Mont Cenis

Randonnée culturelle accompagnée 7 jours / 6 nuits



D'un côté une vallée savoyarde si rude et si farouche que le Diable en a fait son pays d'élection : c'est **la Haute Maurienne**.

De l'autre, **le Val de Susa**, voie royale ouverte vers le Piémont empruntée par d'illustres randonneurs : Hannibal, Charlemagne ou Napoléon.

Entre les deux, le plus célèbre passage des Grandes Alpes : **le Mont Cenis**.

Pour relier le tout, **un patrimoine fabuleux** où rivalisent fresques du XVème siècle, abbayes millénaires, retables baroques et fortifications grandioses.

Et pour le découvrir, une randonnée culturelle si belle et si facile qu'on l'appelle **le sentier du Petit Bonheur**.

ARTAMBULE LES CHEMINS DU BAROQUE

La Chapelle - Hameau des Selves - 06 470 - SAUZE - France

Tél +33 (0)4 93 05 55 05 - Fax +33 (0)9 70 62 19 03 - Mobile +33 (0)6 07 26 56 05 -

E-Mail : info@artambule.com - Internet : www.artambule.com

Association de tourisme agréée AG 006.05.0001 . SIRET:42936816000025

RCP Mutuelles du Mans 10 BD Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 09 .

Garant COVEA Caution 34 place de la République à 72013 Le Mans cedex

TVA Intra communautaire : FR73429368160

EN TROIS MOTS :

- Un passage mythique des Alpes pour relier deux vallées chargées d'art et d'histoire
- La randonnée la plus facile et la plus culturelle des Alpes du Nord
- Les contrastes entre deux mondes : la Haute Maurienne et le Piémont italien

ACCÈS

Le point de départ de la randonnée est à **BESSANS** à 14h00,

Le point de dispersion est **SUSA** à 11h00.

- **LE PLUS SIMPLE ET LE PLUS ECOLOGIQUE : LE TRAIN**
 - o A l'aller, TGV directs pour **MODANE**. (Départ Paris 7h42 Arrivée Modane 11h50). Autocar pour Bessans départ de Modane SNCF à **12h30**. arrivée Bessans à 13h40 (l'autocar suivant part à 16h30 de Modane et arrive à Bessans à 17h40)
 - o Au retour, TGV directs d'**OULX** vers Modane, Chambéry et Paris. Départs d'Oulx à 9h00, 10h30 et 18h25. Pour aller de Susa à Oulx, il faut prévoir un transfert en taxi (42 Euros à diviser par le nombre de personnes transportées)
 - o Trains directs de Susa vers **TURIN**.
- **LE PLUS COMPLIQUE ET DANGEREUX : LA VOITURE**
 - o **Accès en voiture** depuis Chambéry ou Grenoble par l'autoroute A43 vers Turin et l'Italie. A Bessans, parking public sur la place du village (risques quasi inexistant) ou parking privé (payant) de l'hôtel.
 - o **Attention !** Pour revenir chercher votre voiture à **BESSANS** en fin de circuit, il vous faudra prendre un taxi de Susa à Bessans. (Prix 2010 = **90 Euros** à diviser par le nombre de personnes transportées)

ITINÉRAIRE

Ce circuit associe, dans des proportions variant selon les jours découverte culturelle et randonnée pédestre. Il descend la vallée de Haute Maurienne de village en village. Puis un court transfert permet de traverser le plateau du Mont Cenis, à plus de 2000m d'altitude, avant de plonger vers Susa et le Piémont. Quoique se déroulant entièrement en montagne, les dénivelées ne dépassent pas 400 mètres par jour, rendant ainsi cette randonnée accessible au plus grand nombre.

Jour 1 : Bessans

Installation au gîte ou à l'hôtel à Bessans.

Visite guidée de l'église **St Jean Baptiste de Bessans** qui abrite quelques belles statues baroques et de la **chapelle St Antoine**, voisine, entièrement peinte d'un important cycle consacré à la vie du Christ (fin XV^os)

Jour 2 : Bessans - Lanslevillard - Termignon

La randonnée : de Bessans, un bon chemin franchit le torrent du Ribon, longe la route, puis se poursuit en forêt en prenant peu à peu de l'altitude. Il gagne les chalets de Chantelouve (1760m), puis descend sur Lanslevillard et Lanslebourg. Dénivelée : - 300m, +100m; temps de marche : 3h00 à 3h30.

Transfert en autocar régulier pour Termignon.

Nuit à Termignon (hôtel**)

Le patrimoine : l'église de **Lanslevillard** et ses très beaux



ARTAMBULE

Balades et randonnées culturelles

retables baroques, dont celui du Rosaire, chef d'oeuvre de Jean Clappier de Bessans (XVII^os), la chapelle St Sébastien, décorée de fresques de la fin du XV^os dédiées à St Sébastien et à la vie du Christ, et l'église baroque de Termignon (si les horaires le permettent)



- Jour 3 : Termignon - Sardières - Aussois

La randonnée : Depuis Termignon (1300m), une piste permet de rejoindre le village de Sollières. Un sentier en forêt monte ensuite vers celui de Sardières (1500m). Depuis ce village, un splendide sentier-balcon passe au pied du célèbre monolithe, avant de redescendre sur Aussois.

De Termignon à Aussois : + 350m, -150m, 4h00 à 4h30 de marche.
Nuit à Aussois en hôtel **.

Le patrimoine : Visite des églises baroques de Sardières, Sollières ou Aussois avec leurs beaux retables (en fonction des possibilités d'ouverture)



Jour 4 : Aussois - Avrieux - Bramans

La randonnée : Descente jusqu'au Pont du Diable en passant par la couronne des forts de l'Esseillon, la redoute Marie-Christine, le cimetière Sarde, le fort Victor-Emmanuel (-400m et 1h30 de marche). L'après-midi, la redoute Marie-Thérèse, et le chemin du Petit Bonheur jusqu'au village de Bramans. Total : 4h00 de marche, + 300m et - 400m de dénivelée.

Nuit à Bramans en hôtel **.

Le patrimoine : Visite de l'église d'Aussois, de l'église Notre Dame de l'Assomption de Bramans et des forts de l'Esseillon.



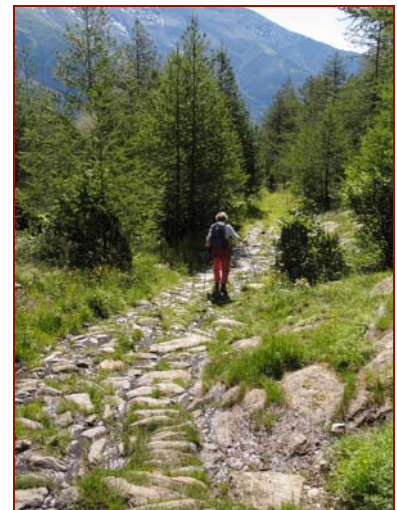
Jour 5: Bramans - Col du Mont Cenis

La randonnée : Transfert en taxi de Bramans jusqu'au col du Mont Cenis (2081m). Puis magnifique sentier-balcon des 2000 à travers les alpages du Mont Cenis par le fort de Ronce (+300m, 3h).

L'après-midi, traversée du barrage et courte randonnée pour visiter l'ancien fort de Variselle (0h30 de marche). Au total, 4h00 de marche, +400m et - 300m de dénivelée. Il est possible de descendre directement sur le hameau de Grand Croix.

Nuit en petit hôtel * ou en gîte à Grand Croix

- Le patrimoine : la couronne des forts du Mont Cenis, et notamment les forts de Ronce et de Variselle.



- Jour 6 : Lac du Mont Cenis - Moncenisio - Novalesa - Susa:

- La randonnée : Depuis le passage des Echelles (1900m), un sentier balcon nous conduira d'abord aux carrières de marbre de St Nicolas, avant de descendre sur les villages de Moncenisio, puis de Novalesa (800m d'altitude !). Au total, - 1000m de dénivelée pour 5h00 de marche. Transfert pour Susa en autobus régulier.
Nuit en hôtel*** à Susa.



ARTAMBULE

Balades et randonnées culturelles

- Le patrimoine : l'église de Novalesa , puis l'abbaye de Novalesa. Son joyau est la chapelle St Eldrade, entièrement décorée de fresques romanes du XII^os et au passage, l'ancien aménagement de la route et du chemin de fer Fell à crémayère pour le franchissement du Mont Cenis.

Jour 7 : Susa - Oulx:

Cette dernière journée sera culturelle et consacrée à la découverte culturelle de la ville de Susa, et de son patrimoine. Fin du circuit en fin de matinée. Déjeuner libre à Susa.

Retour soit en autocar régulier pour Lanslevillard (puis Bessans en taxi) soit en taxi pour la gare TGV d'Oulx (ligne Turin-Chambéry).

REMARQUE IMPORTANTE :

Le programme culturel proposé ci-dessus ne peut être qu'indicatif, les visites étant soumises aux aléas des ouvertures des sites et des monuments.



LA DIFFICULTE : FACILE

Randonnée de difficulté modérée et sans aucun portage (sauf les pique-niques), accessible à toute personne ayant déjà une petite expérience de la randonnée pédestre.

Durée moyenne de marche : 4 à 5h par jour.

Terrain : pistes forestières et sentiers balisés en montagne.

Dénivelée moyenne de montée : + 400m par jour. Altitude maximum : 2200m. Altitude moyenne des hébergements : 1500m .

LES HÉBERGEMENTS

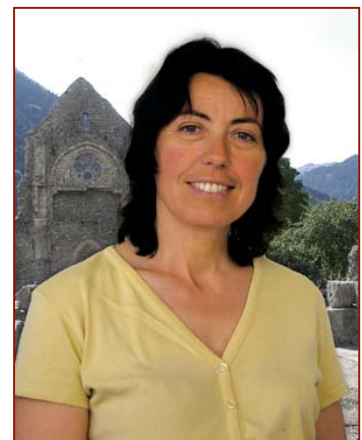
EN HOTELS DEUX ETOILES (sauf au Mont Cenis : refuge-auberge équivalent 1*): chambres doubles avec douches et toilettes. Chambre individuelle possible en option, selon les disponibilités

LA GUIDE

Accompagnatrice en montagne depuis 1993, **Claudine Martin**, 48 ans, Niçoise d'origine, parcours aussi bien, à pied et en raquettes, les Alpes du Nord que l'arrière-pays niçois.

En 2001, elle devient Guide du Patrimoine des Pays de Savoie, ce qui lui permet de travailler en intersaisons pour des centres de vacances où des hôtels, en proposant des excursions guidées dans les départements de la Savoie de la Haute-Savoie, mais aussi en Piémont et Val d'Aoste (Italie), ou dans le Valais Suisse.

Depuis 2004, elle encadre pour Artambule, les séjours randonnés et patrimoine, intitulé « Chemin du Petit Bonheur » et « Chemin de la Mer » plus particulièrement orientée sur l'art Baroque et les peintures murales du X^vème siècle. En 2007, elle a mis en place avec ces collègues, également guides du patrimoine, le séjour « Les Abbayes de Haute-Savoie » qu'elle connaît particulièrement bien, et qu'elle encadrera dès l'été 2009.



POUR S'INFORMER

DES CARTES

- I.G.N 1/50 000ème IGN Pays du Mont Cenis (série Culture et Environnement)
- I.G.N 1/25 000 n° 3633 ET Tignes-Val d'Isère Haute Maurienne, 3634 OT Val Cenis et 3534 OT «Les trois Vallées»

DES LIVRES

- Les Chemins du Baroque : volume «Maurienne» et volume «Art religieux des vallées de Savoie) (Ed La Fontaine de Siloe/FACIM, 1994)
- «Pays du Mont Cenis» (Les chemins du Patrimoine, Ed Didier-Richard, 1993)
- M et P DOMPNIER «Le guide de la Maurienne» (Ed La Manufacture, 1991)
- Bessans, village d'Art (La Fontaine de Siloe, 1994)
- B. BERTHIER et R.BORNECQUE «Pierres Fortes de Savoie» (Ed La Fontaine de Siloe, 2001)
- D. PEYRE «Savoie Baroque» (Ed La Fontaine de Siloe, 1998)

NOS SERVICES incluent :

- Départ garanti à partir de 6 personnes.
- Groupe de 16 participants maximum.
- Encadrement des randonnées et les visites guidées des monuments, assurés par **un accompagnateur en montagne spécialisé en Histoire et Histoire de l'Art**
- **Pension complète** (pique-niques sur le terrain pour le déjeuner).
- Hébergement en hôtels confortables avec option possible «chambre individuelle».
- Transferts prévus entre Bessans et Susa
- **Transport des sacs de voyage d'étape en étape.**
- **NON COMPRIS** : boissons, frais d'entrées et de visites, assurances rapatriement et annulation, les transferts retour vers Oulx ou Bessans.

NOS DATES POUR 2010

Quatre circuits programmés seulement, afin de garantir au mieux les départs.

- **Du Dimanche 20 au Samedi 26 Juin 2010**
- **Du Dimanche 25 au Samedi 31 juillet 2010**
- **Du Dimanche 22 au Samedi 28 Août 2010**
- **Du Dimanche 12 au Samedi 18 Septembre 2010**

NOS TARIFS 2010

725 Euros en pension complète (chambre double) au départ de Bessans
supplément single : + **110 Euros**

NOTA : une réduction de 5% est accordée aux personnes qui s'inscrivent plus de 70 jours avant le départ. Cette réduction ne s'applique pas aux options et suppléments.

ARTAMBULE

Balades et randonnées culturelles

