



ARTAMBULE

Balades et randonnées culturelles

VILLAGES ET BASTIDES EN ALBIGEOIS



**Randonnée culturelle en liberté
7 jours/6 nuits ou 8 jours/7 nuits**

Appelés aussi «Bastides albigeoises», bâtis sur des promontoires impressionnants, défiant les lois de l'équilibre, ces villages fortifiés, aujourd'hui classés parmi les «plus beaux villages de France», Bruniquel, Penne, Puycelsi, Castelnau de Montmirail et Cordes-sur-ciel constituent un patrimoine exceptionnel...

D'un village à l'autre, les vieux sentiers vous feront découvrir les gorges de l'Aveyron, les étendues du Causse, les vignobles du Gaillacois, la forêt de Grésigne et, du haut des falaises, des points de vue à couper le souffle...

ARTAMBULE LES CHEMINS DU BAROQUE

Siège social : La Chapelle - Hameau des Selves - 06 470 - SAUZE - France
Tél +33 (0)4 93 05 55 05 - Fax +33 (0)8 77 48 99 91 - Mobile +33 (0)6 07 26 56 05 -
E-Mail : info@artambule.com - Internet : www.artambule.com

Association de tourisme agréée AG 006.05.0001 . SIRET :42936816000025
RCP Mutuelles du Mans 10 BD Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 09 .
Garant Covea Caution 34 place de la République 72013 Le Mans Cedex

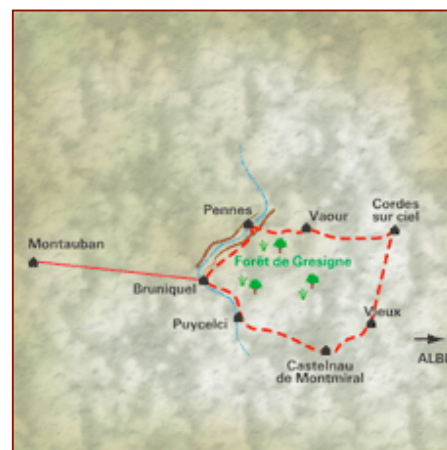
Notre différence:

- Vous choisissez la durée de votre circuit
- un résumé thématique sur les Bastides Albigeoises
- le confort des hébergements

L'itinéraire

L'itinéraire, de village en village, sur de vieux sentiers, parfois très doux, parfois un peu escarpés, vous fera découvrir des paysages superbes : les gorges de l'Aveyron, les étendues du Causse, les vignobles Gaillacois, la forêt de la Grésigne, et, du haut des falaises, des points de vue à vous couper le souffle...

Les Bastides, villes du Moyen - Age : un anneau de villages, au nord du Tarn, forme le circuit des Bastides Albigeoises. Elles furent créées à partir des XII^e-XIII^e siècles, à l'initiative de seigneurs ou de rois ; les bastides ont la particularité de s'organiser autour d'une place ou d'une halle, en jouissant bien évidemment d'une situation géographique exceptionnelle



Jour 1 : Bruniquel

Accueil au village de Bruniquel.

Le patrimoine : Classé « L'un des plus beaux villages de France », Bruniquel comprend deux châteaux du XIII^e et XV^e siècles dressés sur une falaise de 80 mètres au-dessus de l'Aveyron. La maison d'hôtes s'appuie sur l'ancien rempart du XV^e siècle. Le commerce des épices et des draps ainsi que la culture du Safran ont été sa richesse, d'où un très grand nombre de très belles maisons datant du Moyen Âge...

Jour 2 : Puycelsi

D'antiques chemins muletiers dominant la vallée mènent à Puycelsi. 4 heures de marche.

Le patrimoine : Tout près de la forêt de La Grésigne, Puycelsi est une magnifique bastide protégée par 800 mètres de remparts. Bâtie avant l'an 1000, elle fut dotée d'une enceinte démantelée en 1229 par Simon de Montfort, puis fut reconstruite par la suite. On peut toujours y admirer des portes et tours anciennes, une chapelle, et même quelques maisons gothiques.

Jour 3 : Castelnaud de Montmirail

Le long de la Vère, arrivée à Castelnaud de Montmirail, cité fortifiée. 6 heures de marche.

Le patrimoine : Castelnaud est un site incontournable, avec des fortifications remarquablement bien conservées. La Bastide fut construite par Raymond VII. Maisons anciennes en pierre et colombages, place avec des arcades et piliers en bois constituent un décor pittoresque, dominé par la Tour Toulze.

Jour 4 : Cordes sur Ciel

A travers le vignoble de Cordes, découverte du joyau de l'art gothique civil. 6 heures de marche.

Le patrimoine : Cette ancienne bastide fut fondée en 1222 au sommet d'une colline isolée ; c'est certainement l'un des plus beaux villages de France, avec ses maisons anciennes (du XIV^e siècle), ses porches, son église Saint Michel... Lorsque la nuit tombe, tous les monuments du village s'illuminent.

Jour 5 : Vaour

Du village fortifié de Cordes à Vaour et sa belle Commanderie templière; le GR conduit à Penne d'Albigeois. Nuit à Vaour. 5-6 heures de marche.



Jour 6 : Penne - Bruniquel

Transfert à Penne d'Albigeois qui domine les gorges sur son piton rocheux. Montée sur le Causse de Limogne par un beau sentier, construit par les jardiniers de jadis. Nuit à Bruniquel. 5 heures 30 de marche.

Le patrimoine : L'origine de Penne remonte au début de l'humanité, lorsque des groupes de personnes se sont installés dans les gorges calcaires de l'Aveyron. Du château bâti au XIII^e, il ne reste que des ruines qui surplombent le village aux vieilles ruelles pavées, bordées de maisons de pierre. Dressée sur son étroit piton rocheux, Penne domine la campagne et les forêts environnantes.

Jour 7 :

Balade panoramique surplombant Bruniquel et ses deux vallées. Fin du séjour.
1 heure 30 de marche.

* Possibilité de rallonger le circuit d'une journée avec 1 nuit intercalée (jour 6) à Vaour (formule 8 jours/7nuits) :

La journée de randonnée supplémentaire relie donc Vaour à Penne à pied le JOUR 6, (avec transfert en fin de journée pour redormir une seconde nuit à Vaour) puis ,le lendemain (JOUR 7) on reprend le programme ci-dessus.

***Note** : il n'est pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes **en cours de randonnée**, et ce pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques exceptionnelles par exemple...).*

La difficulté: moyenne

Randonnées de **difficulté moyenne** sans difficulté, sur terrain varié. Les étapes font de 12 à 21 km par jour pour un dénivelé maximum de 350 m. Vous marcherez 4 à 6 heures par jour.

Pas de portage, excepté vos affaires personnelles pour la journée.

Hébergement

Nuits en **chambres d'hôtes et en hôtel 2 étoiles**. Hébergement en chambres doubles (douche/WC ou Bain/WC). Chiens acceptés (prévoir la nourriture et le matériel nécessaire à son confort).

Vous pouvez vous-même confectionner vos pique-niques ou bien les commander la veille pour le lendemain auprès des hébergeurs (paiement sur place).

En cas de fréquentation élevée des hébergements :

Il peut arriver que le séjour soit déjà réservé par d'autres randonneurs.

Dans ce cas et pour votre confort, des hébergements seront modifiés ; les horaires de rendez-vous avec les taxis seront alors parfois modifiés ainsi que les lieux.

Départ et arrivée

Le rendez-vous : A **BRUNIQUEL**, vers 17h00. La dispersion : au même endroit en fin de matinée.

Accès :

En train :

Aller : Arrivée en gare SNCF de **Caussade** (15 km) ou de **Montauban** (25 km).

Puis en taxis jusqu'à Bruniquel ; pour indication, Taxi « Caroline », 06 03 85 79 11.

Retour : taxis puis trains à Caussade ou Montauban.

En voiture :

Aller : de Montauban à Bruniquel, prendre la D 115. De Caussade à Bruniquel, prendre la D 964, puis à Montricoux la D 115. Carte Michelin n°79.

En avion :

Aéroport de Toulouse-Blagnac (73 km), puis voir "Accès en train "ci-dessus, ou taxis de l'aéroport à Bruniquel.

Matériel nécessaire

- 1 sac de voyage souple ; évitez les valises, qui sont plus encombrantes, et limitez le poids de vos affaires.
- 1 petit sac à dos de 30 litres minimum pour les affaires de la journée.
- 1 paire de chaussures de marche ayant déjà servi.
- 1 anorak ou veste coupe vent.
- 1 fourrure polaire ou un pull.
- 1 cape de pluie.
- 1 pantalon de marche ample (toile ou jogging).
- 1 paire de gants fins (hiver).
- 1 bonnet (hiver).
- 1 short.
- 1 maillot de bain + serviette pour d'éventuelles baignades (à la belle saison).
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses).
- des sous-vêtements.
- 1 paire de tennis.
- 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir.
- lunettes de soleil, crème solaire et protection des lèvres.
- 1 chapeau.
- 1 gourde d'1 ou 2 litres (l'été il y a peu d'eau).
- 1 boîte type Tupperwear pour le pique-nique + couverts.
- 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplast, antalgique, protection ampoules, boules Quies...).
- du papier hygiénique.

- votre appareil photo + pellicules, vos jumelles, une lampe de poche, un roman, vos aquarelles...
 - vos papiers.
- N'oubliez pas votre bonne humeur, ni votre curiosité!

Pour vous informer

LES CARTES

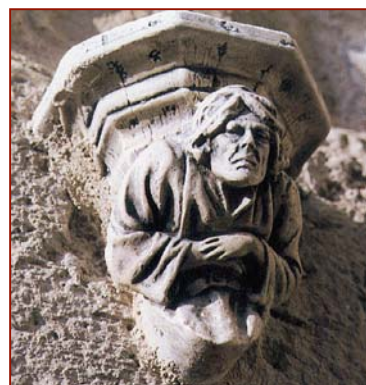
Carte au 1/25000ème. IGN Série bleue « Bruniquel ; Penne » n°2141 Est
Carte au 1/25000ème. IGN Série bleue « Vaour-Cordes » n°2241 Ouest
(ces cartes sont fournies avec le topo-guide)

LES LIVRES

- « Le vrai Visage du Catharisme ». A. Brenon. Ed. Loubatières
- « Occitanie. Terre de fatalité » (3 tomes) Jacqueline Luquet-Juillet. Ed. DERUY.
- « Eloge de la marche ». D. Le Buiton. Ed. Métailié.
- « Marcher, méditer ». de M. Jourdan. Ed. Albin Michel

SITES INTERNET

<http://www.cordes-sur-ciel.org>
<http://www.multimania.com/montmira>



Nos prestations

Elles comprennent : l'hébergement **en demi-pension**, l'encadrement, les transferts indiqués dans le programme et un document synthétique sur les Bastides albigeoises.

Elles ne comprennent pas : les pique-niques, les visites, les boissons, les dépenses personnelles et l'assurance.

Dates 2010

Départ possible tous les jours entre le 1er avril et le 15 novembre, **sauf les mercredis et vendredis** formule 7 jours (pour la formule 8 jours, nous consulter).

Tarifs 2010

1. **Formule 7 jours/6 nuits = 525 €** Supplément chambre individuelle : 120 €
 2. **Formule 8 jours/7 nuits = 595 €** Supplément chambre individuelle : 135 €
- Supplément 1 seul participant (à additionner avec le supplément chambre indiv.) : + 110 €.
Navette Montauban/Bruniquel A/R avec supplément (de 1 à 4 pers) 140€

Réduction de - 5 % pour toute inscription à plus de 70 jours du départ.

Ces prix comprennent :

- l'hébergement (6 nuits),
- la demi-pension
- les transferts prévus

Ils ne comprennent pas :

- les boissons,
- les pique niques

- les visites et entrées de musées et de monuments (prévoir un budget de 30 euros/ personne), les concerts,
- les assurances annulation et rapatriement.

Remarques importantes

Ce circuit culturel est également proposé sous forme de «randonnée accompagnée» , encadré par un accompagnateur spécialiste de ce circuit.

Ce circuit est organisé en partenariat avec nos collègues pyrénéens de LA BALAGUERE.

LA RANDONNEE EN LIBERTE

Le circuit en liberté, c'est le savoir-faire de nos guides accompagnateurs mis au service de randonneurs déjà expérimentés et qui souhaitent marcher sans accompagnateur avec des compagnons de leur choix.

Quels services fournissons-nous ?

- des itinéraires soigneusement sélectionnés, testés sur le terrain et généralement bien balisés
- la réservation des hébergements et des transports locaux
- le transfert de vos bagages d'étape en étape
- des « road-books » rédigés par nos soins comprenant un topo-guide de randonnée, les cartes de randonnée, et un topo-guide culturel très complet

Quelles sont les limites de la randonnée en liberté ?

- Afin de tirer le meilleur profit de cette formule, quelques connaissances sont nécessaires et il apparaît bon de les rappeler : **savoir lire une carte**, posséder des notions d'orientation en montagne et **une expérience de la randonnée pédestre**, savoir interpréter le balisage au bord des sentiers.
- Une fois la randonnée commencée, il faut suivre impérativement l'itinéraire décrit et ses étapes et se soucier de **l'évolution des conditions météo**, comme on le ferait en partant en toute autonomie.
- Ne surestimer ni ses forces ni celles de ses coéquipiers ! Le niveau de difficulté du circuit est toujours indiqué dans le descriptif du séjour, les temps de marche moyens et les dénivelés mentionnés dans nos topos-guides.
- Enfin, partir seul est déconseillé et donne lieu à un supplément de prix, (surcoût du transport des bagages) indépendant du supplément chambre individuelle. Lors de l'inscription, une décharge de responsabilité peut être exigée.

Quels sont les avantages de la randonnée en liberté ?

- Des prix sensiblement moins élevés par rapport aux randonnées en groupes guidés
- Vous randonnez seulement avec des gens que vous connaissez bien.
- Vous avez le libre choix des dates de départ
- Vous avez très souvent la liberté de choisir vous-même le nombre de jours de votre circuit, en raccourcissant le trajet de base ou au contraire en rajoutant des journées supplémentaires (de repos par exemple). C'est donc presque de la randonnée «sur mesure» qui vous est proposée.

Libres et responsables d'eux-mêmes, tels sont nos randonneurs « en liberté », ravis de découvrir les jardins secrets qu'ont choisis pour eux des accompagnateurs amoureux de leur région .

